

advertorial

Indoor Cycling-Fans aufgepasst!

Neues, modulares Ausbildungssystem bei I.C.E.



Als die I.C.E. Indoor Cycling Education in Nürnberg gegründet wurde, war das Indoor Cycling-Programm dazu gedacht, den Verkauf von Tomahawk Bikes zu unterstützen. Heute zählt es weltweit zu den führenden Indoor Cycling-Programmen und ist von vielen Organisationen zertifiziert und anerkannt.

Das I.C.E. Indoor Cycling Experience-Ausbildungsprogramm hat von Beginn an, neben trainingswissenschaftlichen Hintergründen, auch den Bereich Musik in den Mittelpunkt gestellt. Bis Mai 2009 wurde die Organisation und Administration direkt über die Cytech GmbH aus Nürnberg abgewickelt, seit Juni ist I.C.E. Teil der neu gegründeten Group Fitness Organisation. Beide Unternehmen sind Partner und Teil der Indoorcycling Group aus Nürnberg.

Seit zwölf Jahren basiert das I.C.E. Indoor Cycling System auf einer zweitägigen Basic-Ausbildung, der weiterführenden viertägigen B-Lizenz (zuzüglich

einem Prüfungstag) sowie der höchsten Stufe, der ebenfalls viertägigen A-Lizenz (zuzüglich einem Prüfungstag). Parallel dazu wurden eintägige Spezialworkshops angeboten. Im Dezember 2009 wurde nun erstmals das neue, modulare I.C.E.-Ausbildungsprogramm vorgestellt, das seit Januar für alle Interessenten zugänglich ist.

Das Fundament wird nach wie vor die zweitägige Basic-Ausbildung sein. Die Ausbildung macht die Teilnehmer zu I.C.E. Instruktoren. Der I.C.E. Instructor hat die Möglichkeit, in den Pro Level einzusteigen. Die Basics-Ausbildung ist eine zweitägige Ausbildung. Diese beschäftigt sich mit den weiterführenden Fahrtechniken von I.C.E., die bislang Inhalt der B-Lizenz waren. Der Pro Level ist zudem eine gute Variante für alle Quereinsteiger aus anderen Ausbildungslinien. Bereits im Pro Level kommt es zu einer Bewertung der Teilnehmer und zu einer Zertifizierung. Der erfolgreiche Abschluss, der sich vor allem auf die praktische Anwendung des Erlernten bezieht, trägt hierbei den Namen I.C.E. Pro Instructor.

Als I.C.E. Pro Instructor besteht dann wiederum die Möglichkeit, in ein weitläufiges modulares System – genannt

Premium Level – einzusteigen. Es besteht aus acht ein- bis zweitägigen Ausbildungen. Diese Module beinhalten sowohl die Schwerpunkte der (ehemaligen) B- und A-Lizenzen (z.B. Musik, Mixed Class, Trainingsinhalte etc.) als auch neue Themenbereiche wie Coaching und Herzfrequenztraining. Alle Module sind offen und ohne Prüfung. Wer als I.C.E. Premium Instructor in den Elite Level aufsteigen möchte, der muss jedoch mindestens die zwei Pflichtmodule sowie ein Wahlmodul besucht haben.

Als I.C.E. Premium Instructor kann dann an der Elite Certification teilgenommen werden. Dies ist eine Prüfung in Theorie und Praxis, die sich mit den wesentlichen Inhalten aller zuvor durchlaufenen Ausbildungsstufen beschäftigt und sich zudem sehr nahe an der Praxis orientiert. Wer diese Hürde nimmt, kann sich im Elite Assessment den Bewertungen der I.C.E. Mastertrainer stellen, um anschließend als I.C.E. National Presenter national für die Group Fitness Organisation auf Events, Präsentationen und Einführungen im Einsatz zu sein.

Das I.C.E. National Presenter Team ist das Sprungbrett in das I.C.E. Mastertrainer-Team, da die zukünftige Rekrutierung der I.C.E. Indoor Cycling-Elite ausschließlich über das National Team stattfinden wird. □

VORTEILE FÜR DEN TRAINER

- Einfacherer Quereinstieg aus anderen Indoor Cycling-Systemen
- Eintägige Ausbildung für weiterführende Techniken inklusive Prüfung
- Wahlmodule im Premium Level für spezielle fachliche Ausrichtung
- Freier Zugang zu verschiedenen Spezialmodulen
- Hochwertige Zertifizierungsverfahren und Trainerbewertungen
- Mögliche Aufnahme in das I.C.E. National Presenter Team

Infos: www.group-fitness.org